

C'est la rentrée ! Menu de septembre



	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Semaine du 2 au 6	Melon ou Tomates mozzarella Escalope de dinde Vallée d'Auge / Haricots verts Emmental Pêche ou Gâteau au chocolat	Carottes râpées ou Saucisson sec Filet de poisson beurre blanc / Pomme de terre vapeur Comté Glace ou Raisin	Feuilleté au fromage ou Crudités Chipolatas / Pomme de terre sautées Fromage Cake ou fruit	Rillettes de volaille ou concombres à la crème Hachis Camarguais / Trio de salade Pont Lévêque Yaourt ou Abricot	Salade au fromage ou Macédoine mayonnaise Rôti de porc / Petits pois au jus Tartare aux herbes Salade de fruits ou Crème dessert
Semaine du 9 au 13	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	Pâté de Campagne ou Radis beurre Filet de poulet basquaise / riz Tome grise Compote / petit gâteau ou Fromage blanc	Tomates cerises ou Salade exotique Brochettes de bœuf aux herbes / gratin de courgettes Camembert Semoule au lait ou Orange	Melon pastèque ou Crème de foie Rôti de dinde à la tomate / Pâtes Fromage Glace ou pommes	Tartare de poisson ou Salade verte Jambon au four / frites Chèvre Tiramisu ou banane	Niçoise au thon ou Betterave à la vinaigrette Quiche lorraine / Salade P'tit louis Entremet ou ananas
Semaine du 16 au 20	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	Taboulé ou Duo céleris / carottes Poisson meunière / semoule aux légumes Croc lait Pêche ou glace	Saucisson à l'ail ou Salade mixte Sauté de dinde / ratatouille / riz Saint Nectaire Riz au lait ou Prune Reine-Claude	Crêpe fourrée ou Crudités Hachis parmentier / salade Fromage Danette ou fruit	Melon et pastèque ou salade de pâtes Rôti de bœuf / légumes du soleil Vache qui rit Cocktail de fruits ou gâteau aux pommes	Salade fraîcheur ou Terrine de poisson Curry d'agneau / printanière de légumes Edam Poire ou Panacotta
Semaine du 23 au 27	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	Salade Piémontaise ou Céleri rémoulade Bœuf bourguignon / Haricots beurre Tome Blanche Yaourt ou nectarine	Tartare de tomates au basilic ou salade de surimi Saucisse de Toulouse / Purée Livarot Moelleux chocolat ou fruit	Tarte au fromage ou salade Spaghetti bolognaise Fromage Fromage blanc ou fruit	Salade aux agrumes ou Tomates à la vinaigrette Pizza orientale / Salade Brie Chou à la crème ou Poire	Œufs mayonnaise ou rillettes de porc Poisson sur coulis de poivrons doux / brocolis / choux-fleurs Samos Crème dessert ou fruit
Semaine du 30	Lundi 30				
	Salade d'Automne ou Feuilleté à la viande Jambalaya / Salade Bûche de Pilat Clafoutis ou Pomme				

	Entrée
	Plat principal
	Fromage
	Dessert



Le **jambalaya**, ou **jumbalaya**, est une spécialité culinaire à base de riz, emblématique de la Louisiane aux États-Unis, mais que l'on retrouve aussi en Provence.

Dans sa version nord-américaine, il recouvre une multitude de recettes de viandes à base de riz, toutes très épicées, telles que le riz créole Jumbalaya, avec du jambon et des saucisses, des gambas