

## MENU

	Du 1er au 4 octobre	Du 7 au 11 octobre	Du 13 au 18 octobre
<b>LUNDI</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade exotique ou andouille</li> <li>• Sauté de porc / lentilles verte du puy</li> <li>• Fromage</li> <li>• Fromage blanc ou fruit au sirop</li> </ul>	Macédoine mayonnaise ou salade au gruyère Brochette de bœuf / légumes aux pois chiches Fromage Tarte aux pommes ou fruit
<b>MARDI</b>	Pâté de foie ou taboulé Quiche Lorraine /Salade Fromage Orange ou yaourt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rillettes de volaille ou carottes râpées</li> <li>• Tarte au fromage / salade</li> <li>• Fromage</li> <li>• Pomme ou crème au chocolat</li> </ul>	Salade grecque à la feta ou tomates Poisson au beurre blanc / purée de carotte et de céleri Fromage Cake au citron Poire
<b>MERCREDI</b>	Crudités Rôti de porc /pâtes Fromage Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Friand à la viande</li> <li>• Steak /pommes marguerite</li> <li>• Fromage</li> <li>• Gâteau</li> </ul>	Crêpe au fromage ou tartare de poisson Filet de poulet à la normande / riz pilaf Fromage Mousse au chocolat ou fruit
<b>JEUDI</b>	Salade mixte ou tomate vinaigrette Rôti de dinde / tomates, pommes sautées Fromage Banane Entremets vanille ou chocolat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chou au comté ou salami</li> <li>• Saumon mariné aux herbes / pommes de terre, carottes</li> <li>• Fromage</li> <li>• Semoule au lait ou fruit</li> </ul>	
<b>VENDREDI</b>	Betteraves ou salade de haricots blancs Filet de poisson au four / quinoa et brocolis Fromage Gâteau aux pommes ou raisin blanc	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade verte ou maquereau à la tomate</li> <li>• Escalope de dinde panée</li> <li>• Petits pois à la française</li> <li>• Fromage</li> <li>• Tartelette au fruit ou fruit</li> </ul>	

